



HOSPITAL DE LINARES



METOTREXATO ORAL

¿QUE ES?

Es un medicamento que reduce la actividad del sistema de defensa del organismo (sistema inmunológico) y eso puede resultar beneficioso en algunas enfermedades inflamatorias o algunos tipos de cáncer.

CUANDO TOME EL MEDICAMENTO

- Tome la dosis exacta indicada por el médico, solamente **una vez a la semana, el mismo día todas las semanas.**
- Los comprimidos pueden tomarse **con o sin alimentos.**
- En caso de **olvidar una dosis** y han pasado **menos de dos días, tómela.** Pasado ese tiempo, consulte a su médico como debe proceder. **No tome nunca una dosis doble** para compensar un olvido.
- **Evite el consumo excesivo de cafeína y té negro,** ya que pueden reducir la eficacia del medicamento.
- La **diarrea o los vómitos** pueden aumentar la toxicidad, por lo que debe interrumpir el tratamiento hasta que se le pasen.
- **Procure beber suficientes líquidos** durante el tratamiento.
- Evite la exposición directa al sol. Intente **usar gafas de sol, crema de protección solar 50 o ropa larga con algún sombrero.**

¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

- Consulte con su médico si presenta:



Diarrea



Náuseas



Vómitos

Acuda a urgencias de inmediato:

- Si presenta algún síntoma de intoxicación grave como: **hemorragias, hematomas, heces negras, llagas en la boca, vómitos con sangre, diarrea abundante, problemas para respirar o latidos rápidos.**

CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL DE LA SALUD (ENFERMERA, FARMACÉUTICO, etc.)

Informe a todos los profesionales que le atienden de que está con tratamiento de metotrexato, especialmente:

- **Vacunas**
- **Recetan otro medicamento**
- **Operar**

Conservar por debajo de 25°C. No refrigerar o congelar. Conservar en el embalaje original para protegerlo de la luz. Mantenga la medicación en un lugar seguro.

**Autores: Interna QF. Guisella Martínez Reyes
QF. Claudia Díaz Soto**