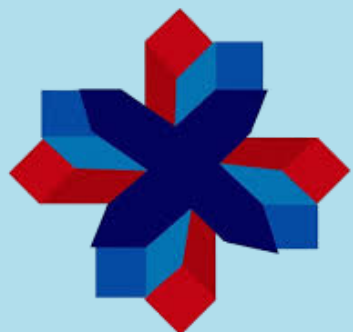




HOSPITAL DE LINARES

# INSULINA ASPÁRTICA



## ¿QUE ES?

Es una variedad de insulina de acción ultrarrápida. Se utiliza en personas con Diabetes Mellitus que no producen suficiente insulina para lograr controlar la cantidad de azúcar en la sangre.

## CUANDO TOME EL MEDICAMENTO

- Utilice la dosis exacta indicada por el médico.
- Insulina aspártica **se inyecta justo debajo de la piel inmediatamente antes de cada comida**. Debe tomar algún **alimento en los 10 minutos siguientes** a la inyección.
- **Vaya cambiando el sitio de inyección** para evitar que la piel se endurezca o le salgan bultos. **No se pinche en una zona con bultos**.
- Compruebe que el contenido sea transparente e incoloro. **No la agite bruscamente**.
- Seleccione la dosis a administrar girando el selector de la pluma. Inserte la aguja en la piel, presione el botón de inyección por completo y **cuenta 6 segundos antes de separar la aguja de la piel**. Quite la aguja y deséchela con seguridad.

## ¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

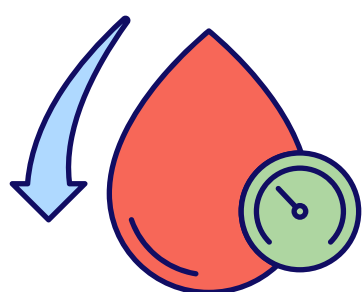
### Hiperglucemia (Poca insulina) Nivel alto de azúcar en sangre:



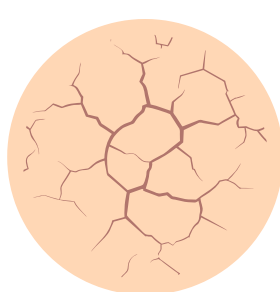
Sed



Ganas de orinar



Presión arterial baja



Piel seca

### Acuda a urgencias

- **Dolor de estómago severo, respiración rápida o pérdida de conocimiento.**

### Hipoglucemia (muchas insulina) Nivel bajo de azúcar en sangre:

- Ingiera rápidamente algo de azúcar, como una fruta, un jugo o una bebida.



Sudor



Ansiedad



Presión arterial alta



Somnolencia

### Acuda a urgencias

- **Pérdida de conocimiento.**

## CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL DE LA SALUD (ENFERMERA, FARMACÉUTICO, etc.)

Informe a todos los profesionales que le atienden de que está en tratamiento con insulina aspártica, especialmente:

- **Actividad física nueva**
- **Dieta**
- **Recetan otro medicamento**

Guarde la insulina en el refrigerador en su envase original, no congelar. Anote la fecha en que ha comenzado a usarla y **tírela a los 28 días**, aunque no la haya terminado.

**Autores:** Interna QF. Guisella Martínez Reyes  
QF. Claudia Díaz Soto



HOSPITAL DE LINARES



# INSULINA CRISTALINA

## ¿QUE ES?

Es una variedad de insulina de acción rápida. Se utiliza en personas con Diabetes Mellitus que no producen suficiente insulina para lograr controlar la cantidad de azúcar en la sangre.

## CUANDO TOME EL MEDICAMENTO

- Utilice la dosis exacta indicada por el médico.
- La insulina cristalina **se inyecta justo debajo de la piel inmediatamente antes de las comidas.** Debe tomar algún **alimento en los 30 minutos siguientes** a la inyección.
- **Vaya cambiando el sitio de inyección** para evitar que la piel se endurezca o le salgan bultos. **No se pinche en una zona con bultos.**
- Compruebe que el contenido sea transparente e incoloro. **No la agite bruscamente.**
- Extraiga la dosis con una jeringa estéril, asegurándose de eliminar cualquier burbuja de aire. Pellizque suavemente la piel e inserte la aguja en un ángulo de 90° o de 45°, según el grosor de la piel.

## ¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

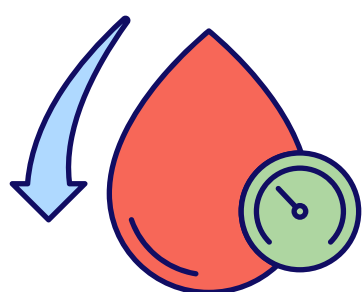
### Hiperglucemia (Poca insulina) Nivel alto de azúcar en sangre:



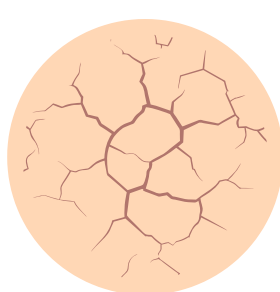
Sed



Ganas de orinar



Presión arterial baja



Piel seca

#### Acuda a urgencias

- **Dolor de estómago severo, respiración rápida o pérdida de conocimiento.**

### Hipoglucemia (muchas insulina) Nivel bajo de azúcar en sangre:

- Ingiera rápidamente algo de azúcar, como una fruta, un jugo o una bebida.



Sudor



Ansiedad



Presión arterial alta



Somnolencia

#### Acuda a urgencias

- **Pérdida de conocimiento.**

## CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL DE LA SALUD (ENFERMERA, FARMACÉUTICO, etc.)

Informe a todos los profesionales que le atienden de que está en tratamiento con insulina cristalina, especialmente:

- **Actividad física nueva**
- **Dieta**
- **Recetan otro medicamento**

Guarde la insulina en el refrigerador en su envase original, no congelar. Anote la fecha en que ha comenzado a usarla y **tírela a las 6 semanas**, aunque no la haya terminado.

**Autores:** Interna QF. Guisella Martínez Reyes  
QF. Claudia Díaz Soto





HOSPITAL DE LINARES



# INSULINA DEGLUDEC

## ¿QUE ES?

Es una variedad de insulina de acción prolongada. Se utiliza en personas con Diabetes Mellitus que no producen suficiente insulina para lograr controlar la cantidad de azúcar en la sangre.

## CUANDO TOME EL MEDICAMENTO

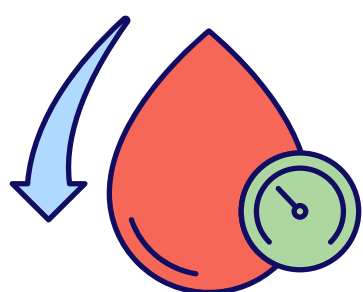
- Utilice la dosis exacta indicada por el médico.
- Insulina degludec **se inyecta justo debajo de la piel una o dos veces al día, siempre a la misma hora.**
- **Vaya cambiando el sitio de inyección** para evitar que la piel se endurezca o le salgan bultos. **No se pinche en una zona con bultos.**
- Compruebe que el contenido sea transparente e incoloro. **No la agite bruscamente.**
- Seleccione la dosis a administrar girando el selector de la pluma. Inserte la aguja en la piel, presione el botón de inyección por completo y **cuenta 6 segundos antes de separar la aguja de la piel.** Quite la aguja y deséchela con seguridad.

## ¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

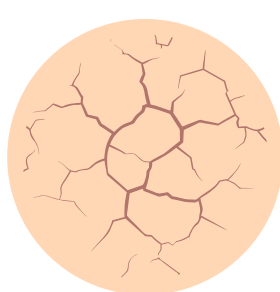
### Hiperglucemia (Poca insulina) Nivel alto de azúcar en sangre:



Ganas de orinar



Presión arterial baja



Piel seca

### Acuda a urgencias

- **Dolor de estómago severo, respiración rápida o pérdida de conocimiento.**

### Hipoglucemia (muchas insulina) Nivel bajo de azúcar en sangre:

- Ingiera rápidamente algo de azúcar, como una fruta, un jugo o una bebida.



Sudor



Ansiedad



Presión arterial alta



Somnolencia

### Acuda a urgencias

- **Pérdida de conocimiento.**

## CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL DE LA SALUD (ENFERMERA, FARMACÉUTICO, etc.)

Informe a todos los profesionales que le atienden de que está en tratamiento con insulina degludec, especialmente:

- **Actividad física nueva**
- **Dieta**
- **Recetan otro medicamento**

Guarde la insulina en el refrigerador en su envase original, no congelar. Anote la fecha en que ha comenzado a usarlas y **tírelas a las 8 semanas**, aunque no las haya terminado.

**Autores:** Interna QF. Guisella Martínez Reyes  
QF. Claudia Díaz Soto



HOSPITAL DE LINARES

# INSULINA GLARGINA



## ¿QUE ES?

Es una variedad de insulina de acción prolongada. Se utiliza en personas con Diabetes Mellitus que no producen suficiente insulina para lograr controlar la cantidad de azúcar en la sangre.

## CUANDO TOME EL MEDICAMENTO

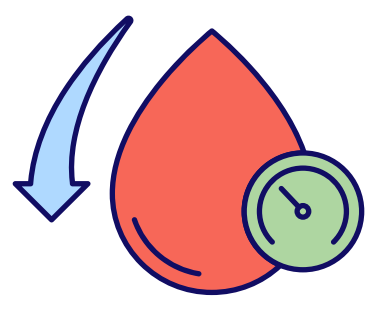
- Utilice la dosis exacta indicada por el médico.
- Insulina glargina **se inyecta justo debajo de la piel una vez al día, siempre a la misma hora.**
- **Vaya cambiando el sitio de inyección** para evitar que la piel se endurezca o le salgan bultos. **No se pinche en una zona con bultos.**
- Compruebe que el contenido sea transparente e incoloro. **No la agite bruscamente.**
- Seleccione la dosis a administrar girando el selector de la pluma. Inserte la aguja en la piel, presione el botón de inyección por completo y **cuenta 10 segundos antes de separar la aguja de la piel.** Quite la aguja y deséchela con seguridad.

## ¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

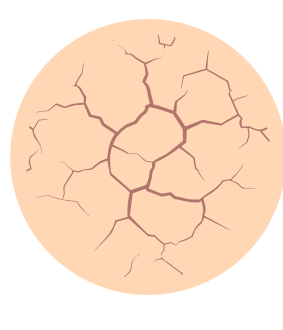
### Hiperglucemia (Poca insulina) Nivel alto de azúcar en sangre:



Ganas de orinar



Presión arterial baja



Piel seca

### Acuda a urgencias

- **Dolor de estómago severo, respiración rápida o pérdida de conocimiento.**

### Hipoglucemia (muchas insulina) Nivel bajo de azúcar en sangre:

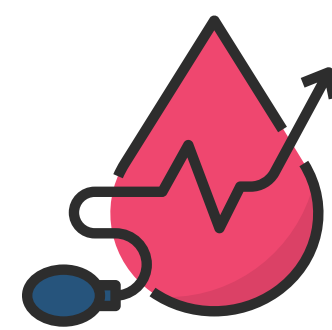
- Ingiera rápidamente algo de azúcar, como una fruta, un jugo o una bebida.



Sudor



Ansiedad



Presión arterial alta



Somnolencia

### Acuda a urgencias

- **Pérdida de conocimiento.**

## CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL DE LA SALUD (ENFERMERA, FARMACÉUTICO, etc.)

Informe a todos los profesionales que le atienden de que está en tratamiento con insulina glargina, especialmente:

- **Actividad física nueva**
- **Dieta**
- **Recetan otro medicamento**

Guarde la insulina en el refrigerador en su envase original, no congelar. Anote la fecha en que ha comenzado a usarla y **tírela a los 28 días**, aunque no la haya terminado.

**Autores:** Interna QF. Guisella Martínez Reyes  
QF. Claudia Díaz Soto



# INSULINA NPH

## ¿QUE ES?

Es una variedad de insulina de acción intermedia. Se utiliza en personas con Diabetes Mellitus que no producen suficiente insulina para lograr controlar la cantidad de azúcar en la sangre.

## CUANDO TOME EL MEDICAMENTO

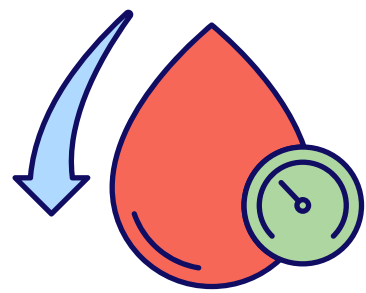
- Utilice la dosis exacta indicada por el médico.
- Antes de cada utilización, debe girar el frasco entre las palmas de las manos 10 veces e invertirla 180° otras 10 veces inmediatamente antes de utilizarla. Así conseguirá un líquido uniforme y lechoso. **No la agite con fuerza porque si se forma espuma no podrá medir correctamente la dosis.**
- La insulina NPH **se inyecta justo debajo de la piel. Vaya cambiando el sitio de inyección** para evitar que la piel se endurezca o le salgan bultos. **No se pinche en una zona con bultos.**
- Extraiga la dosis con una jeringa estéril, asegurándose de eliminar cualquier burbuja de aire. Pellizque suavemente la piel e inserte la aguja en un ángulo de 90° o de 45°, según el grosor de la piel.

## ¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

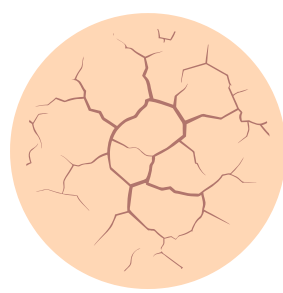
### Hiperglucemia (Poca insulina) Nivel alto de azúcar en sangre:



Ganas de orinar



Presión arterial baja



Piel seca

### Acuda a urgencias

- **Dolor de estómago severo, respiración rápida o pérdida de conocimiento.**

### Hipoglucemia (muchas insulina) Nivel bajo de azúcar en sangre:

- Ingiera rápidamente algo de azúcar, como una fruta, un jugo o una bebida.



Sudor



Ansiedad



Presión arterial alta



Somnolencia

### Acuda a urgencias

- **Pérdida de conocimiento.**

## CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL DE LA SALUD (ENFERMERA, FARMACÉUTICO, etc.)

Informe a todos los profesionales que le atienden de que está en tratamiento con insulina NPH, especialmente:

- **Actividad física nueva**
- **Dieta**
- **Recetan otro medicamento**

Guarde la insulina en el refrigerador en su envase original, no congelar. Anote la fecha en que ha comenzado a usarla y **tírela a los 28 días**, aunque no la haya terminado.