





INFORMATIVO PARA DONANTES DE SANGRE Requisitos

Donar sangre es un acto responsable, para donar debes cumplir los requisitos y contestar una encuesta confidencial.

Ten presente siempre:



EDAD ENTRE 17 Y 70 AÑOS.



Para donantes entre 60 y 70 años que donan sangre por primera vez, sin historial de donaciones deben ser evaluados por el médico de la unidad.

Debes portar un documento de identificación con numero de RUN y foto, como cédula de identidad, licencia de conducir, pasaporte o pase escolar.



SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES







PARA PREVENIR MALESTARES LUEGO DE DONAR TEN MUY PRESENTE LO SIGUIENTE:



 Haber DESAYUNADO O ALMORZADO. No presentarse en AYUNAS A DONAR, no deben transcurrir más de 5 horas sin alimentos.



• Pesar más de 50 KILOS.



 No debes donar si estas TRASNOCHADO O SALIENTE DE TURNO, debes haber dormido mínimo 5 horas con un sueño reparador.



 Si realizas una ocupación de riesgo como: conducir vehículos pesados, transporte público, trabajos en altura, deporte de alto riesgo, etc. Puedes donar sangre SÓLO en el caso que realices estas actividades 12 horas después de la donación, porque puedes exponerte y exponer a riesgos a otras personas.



Tú donas 450 ml de sangre total y con tu donación se pueden preparar hasta cuatro componentes sanguíneos para transfundir a distintos pacientes.

NO DEBES DONAR SANGRE SI



 Has tenido relaciones sexuales CON MÁS DE UNA PAREJA EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES. (Con o sin uso de condón).



 Has tenido relaciones sexuales con una PAREJA NUEVA Y AÚN NO PASAN 6 MESES desde que inicio esta nueva vida sexual. (Con o sin uso de condón).



 Has tenido relaciones sexuales con una pareja ocasional y aún no pasan 6 meses desde ese encuentro sexual. (Con o sin uso de condón).



 Tiene o ha tenido sexo con PERSONAS QUE EJERCEN EL COMERCIO SEXUAL EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES. (Con o sin uso de condón).



 Se ha realizado PIERCINGS, TATUAJES, ACUPUNTURA O PERFORACIONES EN LOS ÚLTIMOS 6 MESES.



 Ha consumido ALCOHOL O MARIHUANA EN LAS ÚLTIMAS 12 HORAS.



Consume o se ha inyectado DROGAS ILEGALES.



 Estas embarazada/NO HAN TRANSCURRIDO 6 MESES DESPUÉS DEL PARTO O DE UN ABORTO.



• Te has realizado una **ENDOSCOPIA O GASTROSCOPIA** y aún no han pasado 6 meses desde el procedimiento.



 Has tenido FIEBRE, DIARREA O ALGUNA ENFERMEDAD VIRAL los últimos 7 días.



• Eres EPILÉPTICO O PRESENTAS CRISIS CONVULSIVAS.



Eres DIABÉTICO DEPENDIENTE DE INSULINA.



• Eres HIPERTENSO QUE NO SE CONTROLA NI ESTÁ TOMANDO MEDICAMENTOS.



 Han pasado MENOS DE 7 DÍAS de una endodoncia, destartraje, extracción, implante o cirugía dental o han pasado MENOS DE 24 HORAS de una obturación simple, pulido, retiro de puntos o anestesia local.



 No debes donar si TIENES O ALGUNA VEZ TUVISTE alguna de estas enfermedades HEPATITIS B, HEPATITIS C, SIFILIS, MAL DE CHAGAS, HTLV o VIH.



PUEDES DONAR CADA... RESERVA TU HORA Y TRANSFÓRMATE EN UN DONANTE ALTRUISTA



NO OLVIDES QUE PARA DONAR SANGRE DEBES RESERVAR TU HORA:

CURICÓ

Unidad de Medicina **Transfusional** Hospital de Curicó Lunes a viernes:

> 08:00-13:30 horas Haz tu reserva 75-2566290

TALCA

Casa del Donante de Sangre (2 Norte #840)

Lunes a jueves:

08:45-16:45 horas

Viernes:

08:45-15:45 horas Haz tu reserva 71-2411230 ó

71-2411232

LINARES

Centro de Donación de Sangre Linares (Chacabuco #467. entre Calle Maipú e Independencia)

> Lunes a jueves: 08:30-13:30 horas

> > Viernes:

08:30-13:15 horas

Haz tu reserva

73-2566433



INFÓRMATE DE LA COLECTA MÓVIL DE SANGRE QUE RECORRE LA REGIÓN DEL MAULE POR NUESTRO FACEBOOK, INSTAGRAM Y TWITTER (INSCRIPCIONES Y CONSULTAS POR INBOX).

Si donas por un paciente debes traer su nombre completo, RUT y ubicación del hospital en el que se encuentre. Tú puedes donar por tu paciente en todos los sitios de atención de donantes de la Red Pública del país. Consulta a nuestros números de teléfono.