

A smartphone is mounted on a black tripod. The screen displays a video of a man with a beard and a woman waving. A red circular recording indicator is visible in the bottom right corner of the video frame.

CIBERCONSEJOS **USO RESPONSABLE** **DE INSTAGRAM Y TIKTOK** **PARA ADOLESCENTES**



Tips para Instagram

- Esta app tiene la opción "supervisión parental", que permite aprobar o rechazar solicitudes de cambios en la configuración de seguridad y privacidad de tu hijo/a.



- Restricción de mensajes directos (DM) para adolescentes: Los menores de 16 años no pueden recibir mensajes privados de usuarios a quienes no siguen o con las que no están conectados.

MÁS INFO:

<https://about.instagram.com/es-la/community/parents>

Tips para TikTok



- En TikTok, las cuentas de jóvenes entre 13 y 15 años son automáticamente privadas (o sea, solo pueden ver ese contenido los contactos que el joven acepte).

- Puedes activar la opción de sincronización familiar, estableciendo un rol de tutor de la cuenta de un menor de edad.

Esto permite supervisar, restringir contenidos, establecer tiempos y administrar ajustes de privacidad y seguridad.



MÁS INFO:

www.tiktok.com/safety/es-es/guardians-guide/