



**HOSPITAL
DE LINARES**
Gral. Carlos Ibáñez del Campo



La importancia de las **CONTRASEÑAS**

No es una buena práctica utilizar la misma contraseña para acceder a varios servicios como cuentas bancarias, redes sociales (por mencionar algunos) ya que cuando la contraseña se viera comprometida el riesgo para la la información personal del legítimo dueño de la clave estaría en peligro.

Al comprometer la privacidad de tus datos personales, se pueden realizar acciones como las siguientes:

- Publicar en tu nombre en redes sociales.
- Acceder a tus servicios bancarios.
- Comprar en tu nombre si la cuenta tiene asociada un medio de pago.

Algunos consejos a tener en cuenta.

- Elige contraseñas fuertes de a lo menos 8 caracteres.
- Tu contraseña debería contener mayúsculas, minúsculas, números y caracteres especiales (@, #, %, !, ...)
- No usar contraseñas fáciles como 1234, qwerty, nombres de familiares, fechas de cumpleaños, patentes de vehículos, etc.
- **NO** compartir las contraseñas (¡Ya no es privada!)
- No usar la misma contraseña en varios servicios.
- Utilizar gestores de contraseñas como NordPass, LastPass, Keeper, Dashlane, por mencionar algunos.
- Utilizar autenticación de dos pasos.
- Usa una contraseña diferente por cada servicio que tengas.
- Cambia tus contraseñas cada cierto tiempo.
- Por último, no escribas tus claves de acceso y las mantengas a vista de todos.

